

Программа
вступительного испытания по специальной дисциплине
в аспирантуре НИЦ «Курчатовский институт»
по группе научных специальностей
3.1. Клиническая медицина
3.1.31. Геронтология и гериатрия

1. Общие положения

1.1. Данная программа предназначена для подготовки к вступительным испытаниям в аспирантуру по специальной дисциплине. Программа вступительных испытаний в аспирантуру подготовлена в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (уровень магистратуры или специалитета).

Экзамен проводится с целью выявления у поступающего объема научных знаний, научно-исследовательских компетенций, навыков системного и критического мышления, необходимых для обучения в аспирантуре. Поступающий должен показать профессиональное владение теорией и практикой в предметной области, продемонстрировать умение вести научную дискуссию.

1.2. Программой устанавливается:

форма, структура, процедура сдачи вступительного испытания; шкала оценивания;

максимальное и минимальное количество баллов для успешного прохождения вступительного испытания;

критерии оценки ответов.

1.3. Вступительное испытание проводится на русском языке.

1.4. Организация и проведение вступительного испытания осуществляется в соответствии с Правилами приема, утвержденными приказом НИЦ «Курчатовский институт».

1.5. По результатам вступительного испытания, поступающий имеет право подать на апелляцию о нарушении, по мнению поступающего, установленного порядка проведения вступительного испытания и (или)

о несогласии с полученной оценкой результатов вступительного испытания в порядке, установленном Правилами приема, действующими на текущий год поступления.

2. Форма, процедура проведения и шкала оценивания вступительного испытания

2.1. Вступительное испытание проводится в форме экзамена на основе билетов. Экзамен проходит в устной форме. Подготовка к ответу составляет 1 астрономический час (60 минут) без перерыва с момента раздачи билетов. Ответ на билет оценивается от 0 до 10 баллов в зависимости от полноты и правильности ответов. Билет включает в себя два вопроса.

2.2. Программа содержит перечень вопросов по специальной дисциплине, соответствующей научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

В случае проведения экзамена в дистанционном формате вступительное испытание проводится в режиме видеоконференцсвязи.

2.3. Экзамен по специальной дисциплине оценивается по 10-балльной шкале. Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания по специальной дисциплине, устанавливается равным 4 баллам.

Шкала оценивания

Оценка, баллы	Уровень подготовленности, характеризуемый оценкой
9-10	Поступающий уверенно владеет материалом, приводит точные формулировки теорем, процессов и явлений, и других утверждений, сопровождает их строгими и полными доказательствами, уверенно отвечает на дополнительные вопросы программы вступительного испытания.
6-8	Поступающий владеет материалом, приводит точные формулировки теорем, процессов и явлений, и других утверждений, сопровождает их доказательствами, в которых допускает отдельные неточности. Отвечает на большинство дополнительных вопросов по программе вступительного испытания.

4-5	Поступающий знаком с основным материалом программы, приводит формулировки теорем, процессов и явлений, и других утверждений, но допускает некоторые неточности, сопровождает их доказательствами, в которых допускает погрешности либо описывает основную схему доказательств без указания деталей. Отвечает на дополнительные вопросы по программе вступительного испытания, допуская отдельные неточности.
0-3	Поступающий не владеет основным материалом программы, не знаком с основными понятиями, не способен приводить формулировки теорем, процессов и явлений, и других утверждений, не умеет доказывать теоремы и другие утверждения, не знает даже схемы доказательств. Не отвечает на большинство дополнительных вопросов по программе вступительного испытания.

Вопросы для подготовки к вступительному испытанию

1. Уровни оказания гериатрической помощи в России.
2. Система долговременного ухода.
3. Основные теории старения.
4. Комплексная гериатрическая оценка: показания, методика проведения, домены.
5. Функциональный статус. Инструменты для оценки и их интерпретация.
6. Когнитивный статус. Шкалы и опросники для оценки когнитивных функций и их интерпретация.
7. Оценка эмоционального статуса в гериатрической практике.
8. Концепция старческой астении. Скрининг, диагностика.
9. Синдром падений. Скрининг. План профилактики падений.
10. Саркопения. Скрининг. Профилактика.
11. Нарушения походки, диагностика и лечение.
12. Хронический болевой синдром: определение, тактика ведения в пожилом возрасте.
13. Скрининг нарушения питания у пациентов пожилого возраста. Мальнутриция.

14. Депрессия у лиц пожилого возраста.
15. Синдром дисфагии у пожилых людей.
16. Водно-электролитные нарушения в пожилом возрасте.
17. Ортостатическая гипотония. Ортостатическая проба.
18. Полипрагмазия. Методы коррекции.
19. Сенсорные дефициты у пожилых пациентов.
20. Артериальная гипертония у лиц пожилого и старческого возраста.
21. Ишемическая болезнь сердца у лиц пожилого и старческого возраста.
22. Хроническая сердечная недостаточность с сохраненной, промежуточной и низкой ФВ у лиц пожилого и старческого возраста.
23. Фибрилляция предсердий у лиц пожилого и старческого возраста.
24. Тромбоэмболия ветвей легочной артерии, тромбоз глубоких вен у лиц пожилого и старческого возраста.
25. Адентия у лиц пожилого возраста. Гигиена полости рта в пожилом возрасте. Уход за несъемными и съемными зубными протезами.
26. НПВП-гастроэнтеропатия в пожилом возрасте.
27. Констипационный синдром в пожилом возрасте.
28. Остеоартрит: этиология, патогенез, клиническая и рентгенологическая картина, принципы лечения. Особенности лечения хронического болевого синдрома у пожилых пациентов.
29. Дифференциальный диагноз заболеваний, сопровождающихся болью в нижней части спины.
30. Дифференциальный диагноз заболеваний с изолированным поражением мелких суставов.
31. Низкоэнергетические переломы. Механизм низкоэнергетического перелома. Меры профилактики переломов у пациентов пожилого возраста.
32. Тактика лечения пациентов с низкоэнергетическим переломом и нормальными показателями денситометрии.
33. Костно-анаболическая терапия остеопороза: особенности, возможности использования у пациентов пожилого возраста.

34. Схема назначения препаратов витамина Д при его дефиците.
35. Возраст-ассоциированные деформации кистей.
36. Возраст-ассоциированные деформации стоп.
37. Хроническая болезнь почек у лиц пожилого возраста.
38. Недержание мочи как гериатрический синдром.
39. Анемия – распространенность, классификация, причины, методы диагностики. Особенности в пожилом возрасте.
40. Особенности течения сахарного диабета 2 типа в пожилом и старческом возрасте.
41. Выбор тактики лечения при наличии осложнений сахарного диабета 2 типа.
42. Ожирение в пожилом возрасте. Саркопеническое ожирение.
43. Диетотерапия и физическая активность при ожирении в пожилом возрасте
44. Нейрокогнитивное тестирование: показания, методика проведения, интерпретация полученных результатов.
45. МОСА-тест, методика выполнения, интерпретация результатов.
46. Тест Мини-Ког, методика выполнения, интерпретация результатов.
47. Недементные расстройства.
48. Деменция, дифференциальный диагноз.
49. Болезнь Альцгеймера.
50. Некогнитивные нервно-психические расстройства при деменции: клиническая значимость, распространенность, методы коррекции.
51. Геропротекция.
52. Профилактика развития недостаточности питания в пожилом возрасте.
53. Профилактика старческой астении.
54. Основные принципы здорового питания в пожилом возрасте.
55. Вакцинация в пожилом возрасте.
56. Диспансеризация в пожилом возрасте.

Список рекомендуемой литературы:

1. Социальная геронтология [Текст]: [учебное пособие для высших учебных заведений] / Г. Б. Хасанова. - Москва: ИНФРА-М, 2017. - (Высшее образование - бакалавриат). - На обл. загл. сер. Бакалавриат.
2. Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст] : в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (в пер.) : Т. 1 : Основы геронтологии; Общая гериатрия / [С. Г. Абрамович, Г. П. Арутюнов, А. И. Арчаков и др.]. - 2010. - 715 с. : ил.
3. Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст]: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -. Т. 2: Введение в клиническую гериатрию / [М. Х. Абулов, Н. А. Агаджанян, О. В. Александров и др.]. - 2010. - 783 с.: ил. - Библиогр.: с. 779-783.
4. Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст]: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – Т. 3: Клиническая гериатрия / [С. Н. Авдеев, В. В. Аникин, В. Н. Анохин и др.]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010.
5. Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст]: в 4 т. / под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Т. 4: Клиническая гериатрия / [В. М. Аксенов, В. Ф. Антонив, Б. Я. Барт и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2008.
6. Социальная геронтология [Текст]: учебное пособие / О. А. Нор-Аревян. - Москва: Дашков и К, 2016. - 309 с.: ил. - Библиогр. в конце гл.
7. Социальная работа с пожилыми людьми [Электронный ресурс]: учебник / Е. И. Холостова. – 7-е изд., перераб. и доп. – Москва: Дашков и К, 2014. – 339 с. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
8. Математические модели, анализ данных и вычислительные эксперименты: сб. науч. тр. / под ред. Г. И. Марчука [и др.]. – 4-е изд. - Москва: ГЭОТАРМедиа, 2020. – 538 с. – Режим доступа: <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.

9. Общественное здоровье и здравоохранение [Текст]: [учеб. для системы послевуз. проф. образования врачей] / О. П. Щепин. - Москва: ГЭОТАРМедиа, 2011.

10. Технологии социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов на дому [Текст]: [учебное пособие для вузов] / Р. И. Ерусланова. – 4-е изд. – Москва: Дашков и К, 2010. – 161 с.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <https://femb.ru> – Федеральная электронная медицинская библиотека;
2. <https://medpoint.pro/main> – Официальный учебный портал общества геронтологов и гериатров России;
3. <https://pro.memini.ru> – Информационный портал для врачей по проблемам, связанным с деменцией и болезнью Альцгеймера;
4. <https://www.findzebra.com/> – Поиск редких заболеваний;
5. <http://www.rosminzdrav.ru> – Официальный сайт Минздрава России;
6. www.rgnkc.ru – Сайт Российского геронтологического научно-клинического центра.